

ふれデミックカフェ @KRP

with京大オリジナル

第26回 「睡眠＝生きるチカラ！？最新脳科学 が明らかにする良質な睡眠の大切さ」

●イベント概要●

「ふれデミックカフェ」は、研究者をお招きし、研究内容について観客参加型でディスカッションを行うサイエンスカフェ形式のイベントです。「ふれデミックカフェ」には、人とのふれあいや繋がりをきっかけにイノベーションが生まれる場になるようにという思いを込めています。大学との共同研究に関心のある方、事業化を目指す最新研究事例に触れたい方、事業化に向けた研究について意見交換をすることに興味のある方は是非ご参加ください。

2022年10月28日（金）16:30～17:30



会場：①京都リサーチパーク
「イノベーションルーム」
②オンライン（ZOOM）

※①会場参加か②オンライン参加かをお選びいただけます。

対象：ウェルネス・モノづくり領域の
企業や研究者の方々

参加費：無料

定員：①会場参加：10名
②オンライン参加：25名

●タイムスケジュール（あくまで目安のため変更になることがあります。）

16:30～17:00 林先生のライトニングトーク

17:00～17:30 ディスカッション

●先生からのコメント

睡眠不足に起因する経済損失は日本国内だけで年間約15兆円にもものぼると試算されており、スリープテックの市場は年々拡大しています。科学的には、多くの人を苦しめる不眠の実体が「睡眠の量の減少」ではなく「睡眠の質の悪化」であることが分かってきています。そこで今回は「睡眠の質とは何か？」や、「睡眠の質が悪いと健康や精神にどのような影響が出るのか？」などについて最新の研究から分かったことを紹介します。

■お問い合わせ

主催：京都リサーチパーク株式会社 イノベーションデザイン部（長田、河端）
〒600-8813 京都市下京区中堂寺南町134 TEL: 075-315-8491 MAIL: krp-id@krp.co.jp

■協力：京大オリジナル株式会社

イベント
申込は
コチラ



第26回 2022年10月28日（金）16:30～17:30

林 悠 特定教授

（京都大学大学院医学研究科）



略歴：

- 2008年3月 東京大学大学院理学系研究科 博士（理学）取得
- 2008年4月 理研BSI・行動遺伝学技術開発チーム 基礎科学特別研究員
- 2011年4月 理研BSI・行動遺伝学技術開発チーム 研究員
- 2013年4月 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIS） 助教・主任研究者
- 2013年10月～2017年3月 JST さきがけ研究員（兼任）
- 2016年1月 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIS） 准教授・主任研究者
- 2020年4月 京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻 教授
- 2020年5月（至 現在）
筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 客員教授（IIS）・主任研究者
- 2022年4月（至 現在）
京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻 特定教授
- 2022年4月（至 現在）
東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻 教授

●サイエンスカフェとは

サイエンスカフェとは、1997年から1998年にかけて、イギリスとフランスで同時発生的に行われたのが起源とされる、カフェのような雰囲気の中で科学を語り合う場です。

特徴としては、話題提供者と参加者、参加者同士の双方向のコミュニケーションをとることに重きを置いていることが挙げられます。

また最近では、サイエンスカフェはオープンイノベーションの側面でも語られるようになってきました。楽しく語りながら新しい知識や技術を取り入れることで、イノベーションを加速させるきっかけになることが期待されています。

●会場ご案内

①京都市下京区中堂寺南町134 KISTIC 2階

※当日はマスク着用の上、こまめな手洗い・手指消毒にご協力くださいますようお願いいたします。

②オンライン（ZOOM）

※お申込みいただいた方には、別途zoomミーティングのURLをご送付いたします。



●今後の予定（予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。）

今後のふれデミックカフェ@KRP with京大オリジナルもご期待下さい。

第27回：11月25日（金）予定

第28回：12月23日（金）予定

第29回：1月27日（金）予定

■お問い合わせ

主催：京都リサーチパーク株式会社 イノベーションデザイン部（長田・河端）
〒600-8813 京都市下京区中堂寺南町134 TEL: 075-315-8491 MAIL: krp-id@krp.co.jp

■協力：京大オリジナル株式会社

イベント
申込は
コチラ

