

研究者を招いて行う参加型ディスカッション

ふれデミックカフェ @KRP

with同志社大学

第2回「眠れなくなるほど面白いストレッチの最新科学」

●イベント概要●

「ふれデミックカフェ」は、研究者をお招きし、研究内容について観客参加型でディスカッションを行うサイエンスカフェ形式のイベントです。「ふれデミックカフェ」には、人とのふれあいや繋がりをきっかけにイノベーションが生まれる場になるようにという思いを込めています。大学との共同研究に関心のある方、事業化を目指す最新研究事例に触れたい方、事業化に向けた研究について意見交換をすることに興味のある方は是非ご参加ください。

2022年9月22日（木）16:30～17:30



会場：①京都リサーチパーク
「イノベーションルーム」
②オンライン（ZOOM）

※①会場参加か②オンライン参加かをお選びいただけます。

対象：ウェルネス・モノづくり領域の
企業や研究者の方々

参加費：無料

定員：①会場参加：10名
②オンライン参加：25名

●タイムスケジュール

16:30～17:00 先生のライトニングトーク

17:00～17:30 ディスカッション

●先生からのコメント

テレビや雑誌のみならず、SNS (TwitterやInstagram) の流行により、いつでも、どこでも、情報にアクセスできるようになりました。準備運動やお風呂上がりに行うストレッチに関しても、多くの情報が出回っています。しかし、世間に広まっている情報の多くは専門家や一般人の個人的な意見が多く、信憑性に欠ける内容です。近年、世界中の研究機関から、ストレッチの実験結果が多数報告されています。「ふれデミックカフェ」では、最新科学に基づいたストレッチの効果や方法について分かりやすく説明し、議論できればと思います。

■お問い合わせ

主催：京都リサーチパーク株式会社 イノベーションデザイン部（倉地、河端）

〒600-8813 京都市下京区中堂寺南町134 TEL: 075-315-8491 MAIL: krp-id@krp.co.jp

■協力：同志社大学

イベント
申込は
コチラ

第2回 2022年9月22日（木）16:30～17:30

築瀬 康 助教（同志社大学スポーツ健康科学部）

略歴：

2014年 理学療法士免許取得。2016年 京都大学大学院医学研究科修士課程修了。2021年 京都大学大学院医学研究科博士後期過程満期退学。2021年より現職。

主な専門分野はコンディショニング学。

現在まで効果的なストレッチング姿勢の検討や、電気刺激を用いた筋力トレーニングの開発に携わる。また、ケガに悩む選手が早期復帰や再発予防するためのサポートを日頃より行っている。



●サイエンスカフェとは

サイエンスカフェとは、1997年から1998年にかけて、イギリスとフランスで同時発生的に行われたのが起源とされる、カフェのような雰囲気の中で科学を語り合う場です。

特徴としては、話題提供者と参加者、参加者同士の双方向のコミュニケーションをとることに重きを置いていることが挙げられます。

また最近では、サイエンスカフェはオープンイノベーションの側面でも語られるようになってきました。楽しく語りながら新しい知識や技術を取り入れることで、イノベーションを加速させるきっかけになることが期待されています。

●会場ご案内

①京都リサーチパーク「イノベーションルーム」

京都市下京区中堂寺南町134 KISTIC 2階

※当日はマスク着用の上、こまめな手洗い・手指消毒にご協力くださいますようお願いいたします。

②オンライン (ZOOM)

※お申込みいただいた方には、別途zoomミーティングのURLをご送付いたします。



■お問い合わせ

主催：京都リサーチパーク株式会社 イノベーションデザイン部（倉地、河端）

〒600-8813 京都市下京区中堂寺南町134 TEL: 075-315-8491 MAIL: krp-id@krp.co.jp

■協力：同志社大学

イベント
申込は
コチラ

